

MENU' ESTIVO **NO CARNE** ANNO SCOLASTICO 2024 / 2025

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1	Pasta al pesto con fagiolini (1,2,3,12,13) Bastoncini di pesce* (1,5) Carote al forno* Frutta	Pasta olio e grana (1,2,3) frittata al forno (2,3) fagiolini* Frutta	Lasagne pomodoro e besciamella (1,2,3,10) Formaggio ½ porz.(3) Insalata Yogurt (3)	Insalata di riso senza cotto (3,5) Prosciutto cotto Carote julienne Frutta	Pasta con ragù di verdure (1) Platessa impanata* (1,2,5) Zucchine al forno* Frutta
2	Pasta ai tre sapori (1,2,3,12,13) Formaggio (3) Insalata verde frutta	Pasta integrale al pomodoro (1) Crocchette di pesce* (1,2,5) broccoli* Frutta	Pasta in insalata senza cotto (1,3,5) Mozzarella (3) Insalata mista Frutta	Risotto alla parmigiana (2,3) Frittata alle verdure (2,3) Fagiolini * Frutta	Gnocchi alla romana* (1,2,3) Tortino di legumi (1,2,3) Broccoletti* Plumcake o crostatina (1,2,3)
3	Pizza margherita (1,3) Formaggio ½ porz.(3) Insalata verde Yogurt (3)	Ravioli di magro burro e salvia (1,2,3) Frittata al formaggio (2,3) Spinaci* Frutta	Pasta pomodoro e ricotta (1,3) Polpette di lenticchie (1,2,3) zucchine al forno* Frutta	Pasta con crema di zucchine (1,3) Platessa panata* (1,2,5) Patate al forno* Frutta	Farro in insalata (tonno-carote-zucchine-pomodori-olive nere) (1,3,5) Tortino di patate e zucchine (2,3) Carote julienne frutta
4	Pasta agli aromi (1) Bastoncini di pesce* (1,5) Zucchine al forno* Frutta	Pasta al pesto con fagiolini (1,2,3,12,13) Mozzarella (3) pomodori Frutta	Insalata di riso no cotto (3,5) Primo sale (3) Fagiolini in insalata* Budino	Pasta al pomodoro (1,10) Frittata alle verdure (2,3) Carote al forno* Frutta	Pasta pomodoro e basilico (1) Platessa panata* (1,2,5) spinaci* Frutta

OGNI GIORNO :PANE COMUNE (1) a ridotto contenuto di sale - FRUTTA DI STAGIONE o DOLCE (YOGURT (3) o BUDINO (3) o PLUMCAKE (1,2,3))

*Le portate contrassegnate con asterisco potrebbero contenere ingredienti surgelati all'origine.

Le portate in grassetto contengono allergeni (Reg. CE. 1169/11). Chiedere informazioni ad addetto mensa.

N. CORRISPONDENTE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
ALLERGENE	glutine	uova	latte	crostacei	pesce	molluschi	sesamo	senape	soia	sedano	solfiti	arachidi	frutta a guscio	lupini